



Nieuwsbrief Steunpunt Mantelzorg

Editie 5 – 2020

Beste mantelzorgers,

Op 10 november is het weer Dag van de Mantelzorg. Op deze dag besteden we graag extra aandacht aan iedereen die voor een naaste zorgt. Omdat wat jij doet van groot belang is, niet alleen voor je naaste maar ook voor de samenleving als geheel. Dankjewel voor wat je allemaal doet en weet ook dat je er niet alleen voor staat.

Vanuit Steunpunt Mantelzorg proberen wij je te ondersteunen en een hart onder te riem te steken. In november doen we daar een schepje bovenop. We hopen dat we een mooi aanbod voor je hebben ontwikkeld en je te zien bij één of meer activiteiten.



Activiteiten Maand van de Mantelzorg

Grootschalige bijeenkomsten kunnen we helaas niet organiseren, daarom een alternatief programma met kleinere én online bijeenkomsten. Daarnaast ontvangen alle mantelzorgers die ingeschreven staan bij het Steunpunt Mantelzorg een gepersonaliseerd tijdschrift in de bus. In dit tijdschrift vind je columns van wethouder Twan Zopfi die de campagne “Mantel dragers” lanceert en Ankie de Hoon, directrice van SWZ.

Daarnaast vind je ook meer informatie over de activiteiten die het Steunpunt Mantelzorg organiseert in november. Om te voorkomen dat u het tijdschrift pas later gaat lezen wijzen we in deze nieuwsbrief graag op het programma (zie pagina 2)

Alle activiteiten van november en december op een rij – schrijf je in!

Activiteit	Dag en tijd	Locatie	Aanmelden
Kick off campagne "Manteldragers" in gemeente Zundert	Dinsdag 10 november Officiële Dag van de Mantelzorg	Digitaal en fysiek (deze kunt u niet bijwonen)	Nee
Yogales*	Dinsdag 10 november 14.00-15.00	Yogaloods Luitertweg 3 Klein Zundert	Ja
Mantelzorgwandeling met verassing	Donderdag 12 november 13.30-15.00	Ontvangt u bericht over na aanmelding	Ja
"Mantelzorger in balans" lezing door Ingrid Schoen; psychosociaal hulpverlener	Donderdag 12 november 19.30-20.30	Digitaal	
"Wegwijs in de zorg" Lezing door de Mantelzorgmakelaar Brabant	Maandag 16 november 19.30-20.30	Digitaal	Ja
Yogales*	Dinsdag 17 november 14.00-15.00	Yogaloods Luitertweg 3 Klein Zundert	Ja
"De hulpmiddelen van morgen" Lezing door de innovatieconsulent van het Huis van Morgen	Maandag 23 november 19.30-20.30	Digitaal	Ja
Yogales*	Dinsdag 24 november 14.00-15.00	Yogaloods Luitertweg 3 Klein Zundert	Ja
Yogales*	Dinsdag 1 december 14.00-15.00	Yogaloods Luitertweg 3 Klein Zundert	ja

*onder voorbehoud van eventuele nieuwe coronamaatregelen. Na Voor deze bijeenkomst geldt een maximum aantal deelnemers van 15 personen. De lessen vinden plaats in een ruimte waar optimale ventilatie gerealiseerd is en de 1,5 meter afstand gemakkelijk gehanteerd kan worden.

Aanmelden kan via info@swzundert.nl of 076-597-2200. Na aanmelding ontvangt u een bericht met aanvullende informatie.

Mantelzorg en het coronavirus

Als mantelzorger wil je weten waar je rekening mee moet houden in de zorg voor jouw kwetsbare naaste; wat kan wel en wat kan niet? Op de website van Mantelzorg NL vind je heel veel informatie over corona en mantelzorg, overzichtelijk in verschillende thema's [lees verder](#).

Kan ik als mantelzorger beschermende materialen zoals mondkapjes en handschoenen krijgen voor de verzorging van mijn naaste?

Ben je mantelzorger van iemand die intensieve zorg (meer dan 8 uur per week en langer dan 3 maanden) nodig heeft en die (mogelijk) besmet is met corona? Dan kun je als 1,5 meter afstand houden bij de verzorging en verpleging niet mogelijk is, op recept van huisarts of GGD via de apotheek beschermende materialen krijgen.

Woont je naaste in een instelling, dan gelden er andere regels. Overleg met de instelling over het testbeleid en gebruik van beschermende materialen. De informatie hieronder gaat over de thuissituatie.

Klachten en mogelijk besmet

Heeft je naaste klachten die mogelijk wijzen op corona, dan is het belangrijk dat je naaste zo snel mogelijk wordt getest. Maak een afspraak via telefoonnummer 0800 – 1202 of doe dit online via www.coronatest.nl Tot de testuitslag bekend is, kun je als mantelzorger met een elektronisch recept van de huisarts of de GGD, op naam van je naaste, gratis een korte-termijn-pakket met beschermende materialen ophalen bij de apotheek. Dit pakket bevat handschoenen, chirurgisch mondneusmaskers, een bril, schorten en een flacon desinfectans.



Vervolgens zijn er twee opties:

1. Als de testuitslag van je naaste negatief is, dan zijn de beschermende materialen voor jou als mantelzorger niet meer nodig.
2. Als de testuitslag van je naaste positief is, krijgt je een nieuw recept van de huisarts of de GGD. Hiermee kun je bij de apotheek een lange-termijn-pakket met beschermende materialen bij de apotheek ophalen, of thuis laten bezorgen. Ook dit pakket is gratis en het bevat dezelfde materialen als het korte termijn pakket (maar dan in grotere hoeveelheden).

Nieuwsbrief Steunpunt Mantelzorg – Stichting Welzijn Zundert - De Welborg 4 • 4881 CZ Zundert • T. 076-5972200 • info@swzundert.nl • www.swzundert.nl U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u als mantelzorger staat ingeschreven of omdat u een relatie bent van SWZ. Wilt u zich afmelden voor deze nieuwsbrief? Neem dan contact met ons op via mail of telefoon.