

## -Ter info-

### Corona

Helaas weet Corona Nederland nog steeds goed in de greep te houden en zijn de regels helaas weer aangescherpt. Wij zetten onderstaand alle regels nog even voor jullie op een rijtje

De regels gelden 3 weken.

### Nieuwe regels binnen

- Werk zoveel mogelijk thuis.
- Ontvang thuis maximaal 3 gasten.
  - Kinderen tot en met 12 jaar tellen niet mee.
- U mag met een groep van 4 mensen samen afspreken.
  - Bijvoorbeeld in een bioscoop of restaurant.
  - Kinderen tot en met 12 jaar tellen niet mee.
- In een ruimte binnen mogen maximaal 30 mensen samen zijn. Kinderen tellen mee.
- Om 22.00 uur sluiten de cafés en restaurants.
  - U moet dan weg zijn.
  - U mag tot 21.00 naar binnen.
  - U geeft uw naam en telefoonnummer op.
  - Wordt iemand ziek die in het restaurant of café is geweest? Dan belt de GGD u op.
- Sportkantines zijn dicht.
- U moet reserveren voor bezoek aan een museum of bibliotheek.
- Winkels laten alleen klanten toe als er genoeg ruimte is.
- In de supermarkten komen er speciale winkeltijden voor ouderen en zieken (mensen met een slechte gezondheid).
- Mensen met een contactberoep moeten klanten registreren. Bijvoorbeeld kappers.

Er zijn uitzonderingen op regels voor ruimtes binnen.

## Inhoudsopgave:

- Ter info
  - Corona virus
  - Vrijwilligersbijeenkomst
  - Project tijd van je leven
- Uitgelichte vacatures
  - Chauffeur BoodschappenPlusBus
  - Vrijwilliger voor HK Koutershof
  - Wil jij Leo (76) een luisterend oor bieden?
  - علم لغة جديدة أمر صعب.
  - Taalvrijwilliger Bibliotheek Zevenbergen
- Activiteitenkalender



## De basisregels voor iedereen

**Heb je klachten?**

Blijf thuis.

Laat je testen.

Ben je ook benauwd en/of heb je koorts? Dan moeten alle huisgenoten thuisblijven.

Houd 1,5 meter afstand.

Werk zoveel mogelijk thuis.

Vermijd te drukke plekken.

Was vaak je handen.



## Nieuwe regels buiten

- Alle sportwedstrijden worden gespeeld zonder publiek.
- Ook bij de training mogen mensen niet komen kijken.
- In de buitenlucht komen maximaal 40 mensen op 1 plek samen.
  - Kinderen tellen mee.
  - Mensen lopen niet rond op die plek.
- Musea en dierenparken laten beperkt mensen toe.
  - U moet reserveren en dan hoort u van hoe laat tot hoe laat u mag komen.

Er zijn [uitzonderingen op regels voor ruimtes buiten](#).

## Niet vergeten:

- Houd altijd 1,5 meter afstand.
- Ga niet naar plaatsen waar het druk is.
- Nies en hoest in uw elleboog.
- Was vaak uw handen met zeep.
- Bent u verkouden? Blijf dan thuis!
- Heeft u koorts of bent u benauwd? Dan moeten alle huisgenoten thuis blijven.
- Werk zoveel mogelijk thuis.

---

## Vrijwilligersbijeenkomsten: Voor iedereen die graag iets wilt delen over zijn vrijwilligerswerk.

Vanaf eind oktober organiseert SWZ maandelijks vrijwilligersbijeenkomsten. Iedereen die graag ervaringen wilt uitwisselen met anderen vrijwilligers of wilt praten over de leuke en minder leuke kanten van het werk is van harte welkom om deel te nemen.

**De eerste bijeenkomst vindt plaats op vrijdag 30 oktober van 15.30 uur tot 17.00 uur.** In eerste instantie zullen de bijeenkomsten digitaal worden gehouden via Microsoft Teams. Zodra de coronamaatregelen versoepelen zal er gekeken worden naar mogelijkheden om fysieke bijeenkomsten te organiseren.

Wil je er graag bij zijn op 30 oktober? Meld je dan aan door een mail te sturen naar: [a.huijbregts@swzundert.nl](mailto:a.huijbregts@swzundert.nl) of te bellen naar 0765972200.

## -Tijd van je leven-

### Het project 'Tijd van je leven' nu ook in Zundert

Bent u 65+? En heeft u geen zin in een stille, sombere herfst? Meld u dan aan voor het project 'Tijd van je leven'. Iets nieuws leren, andere mensen ontmoeten en samen creatief aan de slag met kunstenaars uit de buurt. Dat is wat u kunt verwachten.

Begin november gaat het project (volgens de Corona-regels) van start. Zes weken lang, elke week een nieuwe uitdaging. 'Tijd van je leven' is een project voor iedereen. Dus ook voor mensen die zichzelf misschien niet zo creatief vinden. Of voor mensen die het moeilijk vinden om nieuwe contacten te leggen of eropuit te gaan. Gun uzelf deze kans, het levert u veel leuke en nieuwe ervaringen op.

Het project begint met een ontmoetingsdag. Tijdens deze gezellige dag (met muziek, theater én een lekkere lunch) krijgt u alle informatie over 'Tijd van je leven'. Ook maakt u kennis met de mensen die meewerken aan dit project. Als u interesse heeft kunt u zich aan het eind van de dag opgeven om mee te doen.

Nieuwsgierig geworden? Laat u verrassen en meld u aan voor de ontmoetingsdag op:

**Woensdag 4 november van 10.00 tot 15.30 uur**  
**Gemeenschapshuis Wierenbos in Wernhout**

Meedoen is gratis. Let op: in verband met de Corona-regels is aanmelden voor de ontmoetingsdag verplicht.

Heeft u vragen, of wilt u zich aanmelden? Neem contact op met één van de projectleiders:

**Irma Rens / Nieuwe Veste**  
i.rens@nieuweveste.nl / 06 52813781

**Denise Meijer / GGD West-Brabant**  
d.meijer@ggdwestbrabant.nl / 076-528 21 63



## -Uitgelichte vacatures!-

### *SWZ zoekt een (vrijwilliger) chauffeur*

Stichting Welzijn Zundert verzorgt dagelijks met de BoodschappenPlusBus het vervoer voor oudere inwoners van de gemeente Zundert die aan huis verbonden zijn. De ritten worden verzorgd van deur tot deur door vrijwilligers van de Stichting Welzijn Zundert.

Wij zijn op zoek naar een chauffeur die (met name op de maandag) beschikbaar is om deze mensen te vervoeren met de BpB bus. Op maandag zijn er diverse ritten, je kunt denken aan een boodschappenrit, Fysioritjes of een ritje met deelnemers die gezellig een dag naar Huiskamer het Koutershof gaan.

Voor deze werkzaamheden vragen we iemand die flexibel, geduldig en sociaal is zowel richting de klanten als richting het verkeer. Beschikt u over een geldig B – Rijbewijs en beschikt u over een redelijke conditie zodat u ook in staat bent rolstoelen en rollators te verankeren of vast te zetten in de bus dan komen we graag met u in contact.

Wilt u ons komen helpen? Voor meer informatie neem contact met ons op via 076-5972200 of mail naar [boodschappenplusbus@swzundert.nl](mailto:boodschappenplusbus@swzundert.nl)



## *Vrijwilliger voor de Huiskamer Koutershof*

Wil jij mee helpen met:

- ✓ Het aanbieden van een gezellige dag in een huiselijke sfeer met veel aandacht voor de deelnemers.
- ✓ In groepsverband contacten leggen en gezamenlijk eten.
- ✓ De mogelijkheid bieden om in eigen wijk opgevangen te worden.
- ✓ Het tijdelijk en regelmatig ontlasten van Familieleden en Mantelzorgers.
- ✓ Bijdragen leveren aan de wens om zo lang mogelijk thuis en zelfstandig te blijven wonen.
- ✓ Het stimuleren en activeren van ouderen door ze te prikkelen.

Wij zijn een vrolijk team van vrijwilligers die zelfstandig en met veel eigen inbreng deze dagen invullen. Om ons team te versterken zijn op zoek naar nog meer vrijwilligers die om de 3 weken beschikbaar zijn.

**Waar:** Locatie Het Koutershof

**Wanneer:** Elke maandag

---

*“Eenzaamheid is een herinnering hebben en er met niemand over praten”.*

*Wil jij Leo (76) een luisterend oor bieden?*

In 2019 verloor Leo zijn vrouw. Sindsdien voelt hij zich erg eenzaam “Ik ging graag fietsen met mijn vrouw en dan ergens een terrasje pakken. In mijn eentje durf ik dat niet”. Als gevolg van het verlies van zijn vrouw en de eenzaamheid die daarbij kwam kijken is Leo in een depressie geraakt. “Ik zit nu altijd alleen maar thuis en ik heb niemand om tegen te praten”. Ben jij de gene die Leo helpt om weer uit zijn sociaal isolement te komen? Leo zou het leuk vinden om bij goed weer af en toe een uitstapje te maken en praat graag over onderwerpen als muziek, geschiedenis en het nieuws.

---

*تعلم لغة جديدة أمر صعب.*

Voor Sidra (34) is het leren van Nederlands net zo moeilijk als het voor ons is om Arabisch te lezen. Ondanks dat Sidra al een tijdje in Nederland woont krijgt ze de Nederlandse taal maar lastig onder de knie. Sidra is een jonge moeder van drie kinderen met weinig sociale contacten. Hierdoor komt ze in het dagelijks leven weinig in aanraking met de Nederlandse taal en cultuur. Wil jij haar helpen met het uitbreiden van haar sociale netwerk en de Nederlandse taal met oefenen?

## *Taalvrijwilliger Bibliotheek Zevenbergen*

### **Maak jij het verschil? Word vrijwilliger in de bibliotheek.**

Eén van de speerpunten bij Bibliotheek West-Brabant is de bestrijding van laaggeletterdheid. 1 op de 9 mensen (16-65 jaar) in Nederland is laaggeletterd. Zij kunnen onvoldoende lezen, schrijven en rekenen of hebben onvoldoende digitale vaardigheden om mee te kunnen doen aan onze samenleving. Als taalvrijwilliger kun je het verschil maken in iemands leven!

Met een paar uur vrijwilligerswerk per week geef je iemand de kans om zijn of haar taalvaardigheid te verbeteren. Hiertoe bieden wij diverse taalactiviteiten aan zowel binnen de bibliotheek als daarbuiten. Hiervoor zijn wij op zoek naar taalvrijwilligers met geduld en inlevingsvermogen.

### **Wat zijn de werkzaamheden?**

-*Voel je Goed* is een taaltraject is van 20 bijeenkomsten voor laaggeletterde volwassenen die willen werken aan een gezonder gewicht. Je oefent de Nederlandse taal met hen, altijd met als thema *gezondheid*. Dit doe je aan de hand van papieren oefenmateriaal, maar er is zeker ook veel ruimte voor actieve bijeenkomsten!

Hierbij kun je als vrijwillig begeleider zelf kiezen voor activiteiten die je aanspreken. Bijvoorbeeld gezonde hapjes samen maken, samen sporten/wandelen.

-Daarnaast begeleid je de supermarktrondleiding onder leiding van een diëtist.

-Je ontvangt de bezoekers en zorgt voor een prettige sfeer. Je helpt zo mee om de bibliotheek tot een leerzame ontmoetingsplaats te maken.

### **Wanneer en waar?**

De cursus *Voel je Goed* vindt plaats op meerdere locaties (Rucphen, Zevenbergen, Oudenbosch, Zundert) binnen het werkgebied van BWB.

Per locatie zijn er 20 (wekelijkse) bijeenkomsten van ca. 1,5 uur, afhankelijk van het aantal aanmeldingen. Data worden telkens in overleg met de vrijwillig begeleiders vastgelegd.

Afhankelijk van jouw voorkeur ben je op alle locaties welkom om een bijdrage te leveren.



## Wat vragen wij van je?

Je hebt een goede beheersing van de Nederlandse taal, een open houding, je bent geduldig en kunt gemakkelijk communiceren uiteraard óók met mensen die de Nederlandse taal slechts beperkt beheersen.

- Ben je nog niet gecertificeerd als taalvrijwilliger? Dan ben je bereid deel te nemen aan de basistraining voor taalvrijwilligers. Met als doel o.a. het goed wegwijs worden in de verschillende taalniveaus, leren hoe je laaggeletterde volwassenen beter kunt begeleiden bij het leren lezen en schrijven etc. Deze training duurt ca. 4 dagdelen (3 uur per keer).
- Je bent bereid een aanvullende e-learning-module volgen.
- Je bent niet bang om contact te leggen en creatief genoeg om mee te denken over invulling van de actieve bijeenkomsten.
- Je bent digitaal vaardig en kunt zelfstandig werken.
- Je bent betrouwbaar. Wij én de deelnemers kunnen op je rekenen.

## Wat bieden wij je?

- Als taalvrijwilliger bij Bibliotheek West-Brabant wordt je de kans geboden om jezelf te ontwikkelen zowel op persoonlijk vlak als professioneel.
- Een gratis bibliotheekpas.
- Uiteraard zorgen wij voor een inwerkprogramma en word je op de hoogte gehouden van relevante ontwikkelingen binnen de bibliotheek.

## Ben je geïnteresseerd?

Vind jij het leuk om:

- Anderen te ontmoeten?
- Met de Nederlandse taal bezig te zijn?
- Met gezondheid en beweging bezig te zijn?

Meld je zich dan aan! Dit kan door jouw gegevens en motivatie te mailen aan Dominique Vissers, [d.vissers@bibliotheekwb.nl](mailto:d.vissers@bibliotheekwb.nl), o.v.v. Voel je Goed

## -Kalender-

Activiteit	Waar/tijd	Datum
Huiskamer Nonnekeshof	Zundert, (09.30 tot 15.30 uur)	Donderdag 8 oktober 2020
Huiskamer 't Wierenbos	Wernhout, (10.30 tot 16.00 uur)	Donderdag 8 oktober 2020
Alzheimercafé	't warm hart Avoord (19.30 tot 21.30 uur)	Donderdag 8 oktober 2020
Huiskamer Achtmaal	't Gouwehart, (10.30 tot 13.30 uur)	Vrijdag 9 oktober 2020
Huiskamer Het Koutershof	't Koutershof 10.00 tot 16.00)	Maandag 12 oktober 2020
Huiskamer Nonnekeshof	Zundert, (09.30 tot 15.30 uur)	Donderdag 15 oktober 2020
Huiskamer 't Wierenbos	Wernhout, (10.30 tot 16.00 uur)	Donderdag 15 oktober 2020
Café Brein	Locatie nog te bepalen (15.00 tot 17.00)	Donderdag 15 oktober 2020
Huiskamer Achtmaal	't Gouwehart, (10.30 tot 13.30 uur)	Vrijdag 16 oktober 2020
Huiskamer Het Koutershof	't Koutershof 10.00 tot 16.00)	Maandag 21 oktober 2020
Huiskamer Nonnekeshof	Zundert, (09.30 tot 15.30 uur)	Donderdag 22 oktober 2020
Huiskamer 't Wierenbos	Wernhout, (10.30 tot 16.00 uur)	Donderdag 22 oktober 2020
Huiskamer Achtmaal	't Gouwehart, (10.30 tot 13.30 uur)	Vrijdag 23 oktober 2020
Huiskamer Het Koutershof	't Koutershof 10.00 tot 16.00)	Maandag 26 oktober 2020
Huiskamer Nonnekeshof	Zundert, (09.30 tot 15.30 uur)	Donderdag 29 oktober 2020
Huiskamer 't Wierenbos	Wernhout, (10.30 tot 16.00 uur)	Donderdag 29 oktober 2020
Huiskamer Achtmaal	't Gouwehart, (10.30 tot 13.30 uur)	Vrijdag 30 oktober 2020

**Interesse?**

Heb je vragen over of interesse in één of meerdere vacatures? Of ken je iemand die hier benieuwd naar is? Neem dan vrijblijvend contact op met SWZ. Telefoon (076-5972200) (werkdagen: maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00).