

Nieuwsbrief Stichting Welzijn Zundert



Editie 8 - 2019



Ter info

Vrijwilligers gezocht!

In dit nummer

- 1 Ter info.
- 2 Nieuwe vacatures
- 3 Openstaande vacatures
- 4 Activiteiten SWZ

Zoals jullie zien staan er vele vacatures open. Heb je interesse? Of ken je iemand die nieuwsgierig is? Neem gerust contact met ons op. Of heb je een idee bij een vacature? Laat het ons weten.

Ook zijn wij nog op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om in de nieuwsbrief te staan en te vertellen wat voor vrijwilligerswerk je doet, hoe je begonnen bent, en hoe jij het ervaart. Voor meer informatie neem contact met ons op.

Ideeënbus: Trainingen/groepsbijeenkomsten voor vrijwilligers

Bij SWZ werken veel vrijwilligers. Iedereen doet graag iets voor een ander, maar de manier erop verschilt enorm. Hoe vrijwilligers ondersteund willen worden is mede daardoor ook heel divers. We willen graag tegemoet komen aan jullie wensen. Daarom bij deze de vraag: Wat zijn jullie wensen op het vlak van trainingen of groepsbijeenkomsten? Wat heb jij nodig om je vrijwilligerswerk met plezier en voldoening te doen? Welke behoefte heb je bijvoorbeeld aan uitwisseling met andere vrijwilligers of op welke onderwerpen wil je graag inhoudelijk bijgespijkerd worden? Tips en ideeën zijn welkom bij Judith via 076-5972200 of j.benckhuijsen@swzundert.nl

Bloemencorso Zundert

Het jaarlijkse corso – weekend staat weer voor de deur.

Namens team SWZ een fijn bloemencorsoweekend toegewenst!!





Stichting Welzijn Zundert

'Buiten' maatje

Leny (87 jaar) uit Zundert zoekt een maatje. Een maatje die graag met haar een kop koffie wil drinken, samen met de hond een rondje wil lopen en/of samen uitlaten. Het is een rustige en lieve hond. Het maatje moet wel om kunnen gaan met een hond. Mevrouw heeft veel steun en plezier aan haar hond. Leny is een rustige en vriendelijke vrouw, woont op het platteland en is een buiten mens. Leny zou het ook leuk vinden om te babbelen over 'buiten' of eens een simpel kaartspel spelen. Ben jij het maatje voor Leny?

Voorkeur: 1 keer per week, niet op dinsdag of vrijdag.

Nieuwe vacatures

Boodschappenmaatje

Mieke (68) uit Zundert zoekt een maatje die haar wekelijks wil helpen met de boodschappen. We zoeken iemand met goede sociale vaardigheden. Iemand die goed kan begeleiden en Mieke in haar waarde laat. Het is de bedoeling om samen een boodschappenlijstje te maken onder het genot van een kopje koffie en daarna naar de winkel te gaan. Door Mieke te helpen, steun je ook haar mantelzorgende dochter.

Voorkeursdag: woensdag of in het weekend

2. Boodschappen maatje



Maatje

Voor **Louis** (75 jaar) zijn we op zoek naar een maatje om zijn verhaal bij kwijt te kunnen. Een man of vrouw als maatje maakt niet uit, maar het liefst wel iemand die van dieren houdt want hij heeft diverse honden en 1 kat. Ben je daarnaast ook een liefhebber van het buiten (leven) en/of heb je groene vingers? Dan zou Louis het ook leuk vinden om tijdens het kletsen wat in de tuin samen te doen. Maar ook als je daar niet van houdt, is dat geen probleem! Voor Louis is het namelijk al gezellig dat er iemand langs komt voor een (goed) gesprek. Word jij zijn maatje?

Voorkeursdagen: Iedere ochtend van maandag tot en met vrijdag zou het mogelijk zijn om af te spreken.

Hoe vaak? Het liefst 1 x per week (of 2 weken).

Duur: 1 jaar

Opstartmaatje

Mohamad (32) is nieuw in Zundert. Hij heeft een huurhuis maar dit moet nog helemaal ingericht worden. Met de kleine lening die hij hiervoor heeft moet hij meubels gaan kopen, maar hij heeft geen idee hoe dat moet of waar dat kan. Daarnaast weet Mohamad ook niet waar de supermarkt is, hoe de bus werkt of wat er nog meer in zijn omgeving te doen is. Hij kent zelfs de burens nog niet eens. Help jij Mohamad wegwijs te maken in Zundert? Help jij hem met het kopen van meubels voor zijn nieuw huis en laat jij hem zien hoe hij met de bus naar Breda of Etten-leur kan reizen? Mohamad spreekt geen Nederlands, de beste manier om met hem te praten is via Google Translate of door zijn oom te bellen die al jaren in Friesland woont en wel goed Nederlands spreekt en de gesprekken tussen jullie kan vertalen. Neem voor vragen of bij interesse gerust contact met ons op!

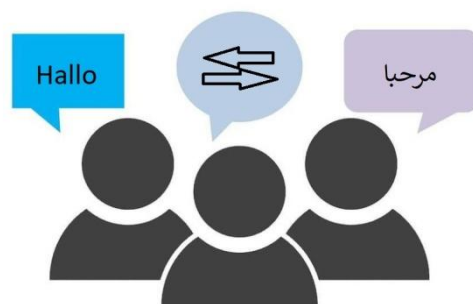


Tolker/vertaler gezocht

Veel statushouders die nieuw in de gemeente Zundert komen wonen spreken of verstaan nog geen Nederlands. Daarom is Stichting Welzijn Zundert op zoek naar tolken die Arabisch of Tigrinya spreken.

Als tolk wordt je soms gevraagd om bij een gesprek te zijn tussen een statushouder en een medewerker van SWZ om te vertalen. Het kan ook zijn dat je gevraagd wordt om een brief of email van het Nederlands naar het Arabisch of Tigrinya te vertalen.

Spreek jij goed Nederlands en één van bovengenoemde talen? Meld je dan aan als tolk/vertaler! Interesse of vragen? Neem gerust contact met ons op.



Kletsen bij Kees (69) of samen naar het terras

Door omstandigheden is Kees minder mobiel geworden en kan er niet makkelijk meer op uit waardoor hij ook steeds minder contacten heeft. Het is een heel sociale man en mist het contact met andere ook steeds meer. Daarom zijn we op zoek naar iemand (man of vrouw) die het leuk zou vinden om bij hem thuis langst te komen voor soms een goed gesprek of om gewoon gezellig wat te kletsen. Hij zou het ook heel leuk vinden om dan in de toekomst samen met deze persoon of met een andere vrijwilliger naar het terras te gaan. Toen hij er nog gemakkelijker zelf op uit kon deed hij dit regelmatig en kon hier ontzettend van genieten, hij hoopt dit met de tijd weer te kunnen gaan doen.

Om te beginnen gaat het om 1 keer in de maand op dinsdag of vrijdagmiddag.

Heb je interesse of wil je meer weten over Kees bijvoorbeeld over zijn hobby's etc. bel of mail dan naar Joyce

Nog openstaande vacatures

Accordeon leren spelen

Ben of ken je iemand die accordeon kan spelen? Voor een man, die zelf een accordeon heeft, zijn wij op zoek naar iemand die hem wil helpen met (het leren) accordeon spelen.



Kunst, tekenen, schilderijen

Anja (74) uit Klein Zundert zoekt een maatje met dezelfde interesse. Anja houdt van kunst, tekenen en schilderen. Graag wil ze dit delen met iemand die het ook leuk vindt om erover te praten, ermee bezig te zijn of misschien in de buurt iets te bezoeken? Anja is creatief en houdt wel van een gezellig praatje. Ben of ken je iemand met dezelfde interesse?





Bezorging maaltijden Huiskamer Achtmaal

Heb je een paar uurtjes per maand over?

Wil je vrijwilliger worden voor de Huiskamer 't Gouwe Hart in Achtmaal?

SWZ vraagt een paar vrijwilligers die om toerbeurten op vrijdag de huiskamer van warme maaltijden willen voorzien. Gevraagd wordt om deze maaltijden om 11:30 uur op te halen met eigen vervoer bij de keuken van de Willaert en te bezorgen bij de HK in Achtmaal. De lege spullen die er klaarstaan weer bij de keuken van de Willaert in Zundert te bezorgen.

Dit tegen een vaste kilometervergoeding en zelf mee-eten is ook mogelijk.

Informatie te verkrijgen bij f.konings@swzundert.nl T:076-5972200

Vrijwilliger huiskamer Nonnekeshof Zundert

Voor de huiskamer Nonnekeshof zoeken wij een vrijwilliger die de ochtend en/of een hele dag kan draaien. Deze huiskamer telt 10 gezellige dames. Samen met de andere vrijwilliger(s) verzorg je deze dag. Je bent betrokken bij de ontwikkeling van het activiteitenaanbod en de uitvoering hiervan.

- Werk je graag met de doelgroep ouderen?
- Ben je zelfstandig ?
- Denk je graag mee over de activiteiten?
- Kan je in een groep functioneren? En samenwerken met andere vrijwilligers?

Dan zijn wij op zoek naar jou!

Ben je nieuwsgierig? En wil je graag een keer komen kijken? Kom dan gezellig langs (Nonnekeshof 5) voor een kop thee of koffie en neem contact op met SWZ.

Wanneer? De huiskamer is elke donderdag van 09.30 – 15.30 uur.

Hoe vaak? In overleg.

Ondernemend maatje

Stefan (63) uit Zundert zoekt een mannelijk of vrouwelijk maatje om er gezellig op uit te gaan met bijvoorbeeld de fiets, een wandeling of op een andere manier. Stefan is een gezellige kletser, is enthousiast en toont belangstelling.

Een echte babbelaar wel te noemen, maar altijd vol plezier. Stefan woont begeleid bij Amarant, maar is zeer zelfstandig. Stefan volgt en kijkt graag voetbal, heeft interesse in planten (ook door zijn werk) en vogels. Stefan kan goed tekenen en volgt hierin ook les.

Ben jij het maatje voor Stefan?

Voorkeursdag: vrijdag of woensdagmiddag (of eventueel op een avond of zaterdag)

Hoe vaak? om de 14 dagen



Stichting Welzijn Zuni

St. Prisma zoekt vrijwilliger!

In mei hebben we bij St. Prisma in Rijsbergen drie proeflessen 'boccia' aangeboden. Boccia is een sport voor mensen met een motorische- en/of lichamelijke beperking. Het mikspel lijkt het meest op jeu de boules en is toegankelijk voor iedereen! Dankzij diverse hulpmiddelen kunnen ook spelers met onvoldoende gooi-kracht boccia spelen.

Omdat de deelnemers heel graag verder willen gaan met het spelen van boccia zijn wij op zoek naar een enthousiaste vrijwilliger om dit spel te begeleiden.

Wanneer?

We spelen iedere woensdag van 14.00 tot 15.00 uur. Er is altijd een vaste begeleider aanwezig. Bij mooi weer kunnen we lekker naar buiten. We beschikken ook over een jeu de boules baan.

Waar?

Stichting Prisma
Laguitensebaan 33, Rijsbergen



Samen in de tuin

Voor **Henk** (69) uit Rijsbergen zijn we op zoek naar een maatje. Henk heeft een hersenbloeding gehad, waardoor hij nu een tandje terug moet doen. Gelukkig kan hij zijn grootste hobby nog uitvoeren, namelijk bezig zijn met de eigen vogels en de tuin.. Henk zou het fijn vinden om samen met een maatje aan de slag te gaan in de tuin en/of bezig te zijn met de vogels. Ben of ken je iemand die Henk wil helpen?



Gezelschap tijdens revalidatie

Hugo (53) heeft door een hersenbloeding NAH opgelopen. Hij werkt hierdoor minder uren per week. En dat werk is eigenlijk heel belangrijk voor hem omdat zijn sociale contacten vooral op de werkvloer plaatsvinden. Hij voelt zich dus best alleen. Zou je het leuk vinden om de komende periode af en toe op de koffie te gaan voor een praatje of een blokje om? Hugo heeft een passie voor fotografie en wandelt graag. We zoeken een nuchtere persoonlijkheid met een open mind.

Voorkeursdag: 's middags of in het weekend in overleg. Eén keer per 2 weken.

Duur: 1 jaar



'Erop uit' maatje

Voor **Jos** (62 jaar) zijn we op zoek naar een gezellige man of vrouw die het leuk zou vinden om 1 x per maand met hem te gaan lunchen, een keer naar het winkelcentrum of de film te gaan of een rondje te doen bij de Bosrand met natuurlijk even een stop bij de koffiecormer. Jos is een hele spontane man, was vroeger heel actief met de mountainbike, geïnteresseerd in oude beschavingen zoals de Maya's en is gek op de Formule 1. Vanwege zijn gezondheid kan hij er zelf niet meer op uit en is hij afhankelijk van de rolstoel als hij op pad gaat. Ook is Jos (door het achteruit gaan van zijn gezondheid) heel eerlijk en direct, we zijn daarom op zoek naar een vrijwilliger die hier geen problemen mee heeft. Hij zou het erg gezellig vinden om samen op pad te gaan!

Duur: 1 jaar

Fietsmaatje

Vincent (44) uit Rijsbergen zoekt een fietsmaatje die met hem op pad wil. Door NAH is zijn coördinatievermogen niet optimaal, vandaar dat het fijn is om met iemand samen te fietsen. Vincent houdt wel van een geintje. Af en toe een terrasje pakken onderweg kan hij ook waarderen. We zoeken een vrijwilliger die van fietsen houdt, humor heeft en het voortouw kan nemen.

Voorkeursdag: maandag- of dinsdagmiddag.
Wekelijks of tweewekelijks.

Duur: 1 jaar

Maatje voor Thomas

Wij zijn op zoek naar een maatje voor **Thomas** (21) uit Zundert. Een maatje die graag een praatje maakt en Thomas op weg wil helpen met sociale contacten. Dit vindt Thomas namelijk lastig.

Thomas is een rustige jongen die vrij open staat voor ideeën. Zijn interesses zijn verschillend, maar oorlogsgeschiedenis vindt hij o.a. interessant. Als maatje hoef je die interesse niet te delen, want er zijn genoeg andere onderwerpen waarover je het kan hebben. Ben jij het maatje voor Thomas?

Wanneer? In overleg

Hoe vaak? In overleg

**MOET JE ERGENS HEEN?
FIETS DAN NIET ALLEEN!**



samen fietsen



Boodschappen, gezellig samen lunchen, in de tuin werken of creatief aan de slag.

Voor **Ria** (80 jaar) zijn we op zoek naar een vrijwilligster die wekelijks de woensdagochtend met haar wilt doorbrengen. Ria zou het leuk vinden om een keer samen boodschappen te doen en misschien daarna gezellig samen te lunchen. Ook zou ze het gezellig vinden om samen wat in de tuin te doen of om te knutselen (bijvoorbeeld kaarten te maken.) Ze woont samen met dochter maar zij werkt (soms onregelmatig) en is daardoor ook best veel weg. Ze zou het fijn vinden zelf nog een keer boodschappen te kunnen doen maar durft er door de parkinson niet meer alleen op uit. Ze heeft soms verwarde momenten en is pas gevallen, ze voelt zich hierdoor niet zeker genoeg meer om er alleen op uit te gaan.

Mocht je het leuk vinden om bij Ria langst te gaan voor één of meerdere van de bovengenoemde activiteiten neem contact op met Joyce voor meer informatie of om een kennismakingsgesprek te plannen. (zelfredzaamheid vergroten en mantelzorgondersteuning)

Maatje

Jos (41) woont in het buitengebied van Achtmaal. Door een ongeluk (23 jaar geleden) heeft Jos een dwarslaesie en zit hij een rolstoel. Dit weerhoudt hem er niet van om lekker te wandelen met zijn hond, vrijwilligerswerk te doen, lekker te hobby'en en sleutelen, etc. Jos zoekt een maatje die met hem graag wat leuke activiteiten wil ondernemen. Of het nu gaat om een wandeling dichtbij of wat verder weg, zwemmen of een uitstapje. Het is afhankelijk van wat voor activiteiten er zijn. Jos heeft daarnaast veel ideeën en plannen, maar zet dit nooit door. Daarom zou een duwtje in de rug door een maatje erg fijn zijn. Jos heeft de voorkeur voor een maatje die rond zijn leeftijd is. Word jij het maatje van Jos?

Wanneer: in overleg

Samen fietsen

Francien (57) uit Zundert zoekt een buddy/maatje. Francien wil er graag op uit door samen te fietsen, dat is wat ze het liefste doet. En dan naar de bekende terrassen in en rondom gemeente Zundert. Zo'n 6 jaar geleden heeft Francien een herseninfarct gehad, wat er voor zorgt dat ze nog veel dingen wel zelf kan, maar sommige dingen wat moeilijker of lastiger zijn, zoals dat Francien niet graag alleen op pad gaat. Ook houdt Francien van wandelen. Francien is een rustige en vriendelijke vrouw. Voorkeur voor een buddy/maatje van ongeveer dezelfde leeftijd (50/60 jaar). Ben jij het maatje voor Francien en wil jij graag met haar samen fietsen? Neem dan contact met ons op.





Stichting Welzijn Zundert

Interesse?

Heb je vragen over of interesse in één of meerdere vacatures? Of ken je iemand die hier benieuwd naar is? Neem dan vrijblijvend contact op met SWZ. Telefoon (076-5972200) of loop gewoon even binnen op kantoor (werkdagen: maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00).

Dan kunnen we wat dieper ingaan op de openstaande vraag en samen bekijken of er mogelijkheden zijn voor een match. Uiteraard zal er altijd een kennismakingsgesprek plaatsvinden om te ontdekken of het in de praktijk ook klikt.



Clubje zoekt deelnemers!

Wil je er graag op uit?
Ga je graag naar het theater?
Of kijk je liever een film?
Wat denk je van een hapje eten?
Een rondje fietsen?
Gezellig ergens koffie drinken?
Alles valt te verzinnen...
Maar wil je dat graag **SAMEN** doen?

Dan zijn wij op zoek naar jou!
Wij zijn namelijk op zoek naar mensen die **samen** leuke activiteiten willen ondernemen. Het is gezellig om met andere een uitstapje te organiseren. Samen ontdekken, samen beleven en ondernemen.
Heb je interesse? Meld je dan bij ons aan. Bij voldoende aanmeldingen zullen wij eerst een kennismaking plannen en vanuit daar is het aan het clubje om verder te kijken wat er samen georganiseerd kan worden.

Doelgroep: mensen uit de (regio) gemeente Zundert

Wanneer: In overleg

Aanmelden via: c.vankalmthout@swzundert.nl of 076-5972200



SWZ op FACEBOOK

Volg Stichting Welzijn Zundert ook via Facebook!
Klik op onderstaand icoon voor de Facebookpagina of ga naar
https://www.facebook.com/stwelzijnzundert/?ref=br_tf





Activiteiten SWZ

Activiteit	Datum
Huiskamer 't Rijserf	02 september 2019
Huiskamer Wierenbos (Wernhout)	05 september 2019
Huiskamer Nonnekeshof (Zundert)	05 september 2019
Huiskamer 't Gouwe Hart (Achtmaal)	06 september 2019
Huiskamer 't Rijserf	09 september 2019
Taalcafé	09 september 2019
Huiskamer Wierenbos (Wernhout)	12 september 2019
Huiskamer Nonnekeshof (Zundert)	12 september 2019
Alzheimer café (19.00 tot 21.30)	12 september 2019
Huiskamer 't Gouwe Hart (Achtmaal)	13 september 2019
Huiskamer 't Rijserf	16 september 2019
Huiskamer Wierenbos (Wernhout)	19 september 2019
Huiskamer Nonnekeshof (Zundert)	19 september 2019
Huiskamer 't Gouwe Hart (Achtmaal)	20 september 2019
Huiskamer 't Rijserf	23 september 2019
Taalcafé	23 september 2019
Huiskamer Wierenbos (Wernhout)	25 september 2019
Huiskamer Nonnekeshof (Zundert)	25 september 2019
Café Brein (15.00 tot 17.00)	26 september 2019
Huiskamer 't Gouwe Hart (Achtmaal)	27 september 2019
Huiskamer 't Rijserf	30 september 2019

Datums kunnen nog wijzigen