



Nieuwsbrief mantelzorgers

Graag brengen we je op de hoogte van het volgende:

Bijeenkomst “Omgaan met cognitieve achteruitgang in het dagelijks leven”

Wanneer je als mantelzorgers zorg biedt aan iemand met cognitieve problemen door bijvoorbeeld dementie of hersenletsel¹ geeft dit een ander soort belasting dan wanneer het om puur lichamelijke beperkingen gaat.

De persoon waarvoor je zorgt kan veranderen. Iemand reageert anders, dingen gaan niet meer zoals vroeger, of iemand wordt bijvoorbeeld sneller boos. Als de persoon met de cognitieve problemen niet meer in staat is om zonder hulp van de mantelzorgers activiteiten tot een goed resultaat te brengen doet dit een groot appèl op de vaardigheden van de mantelzorgers in de omgang en communicatie met zijn partner/ouder. Ook kunnen andere rollen en taken van de mantelzorgers in het geding komen. Mantelzorgers kunnen gevoelens van hulpeloosheid, sociale isolatie en verlies van autonomie ervaren.

Tijdens deze bijeenkomst gaan we in op het omgaan met cognitieve achteruitgang bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten en de begeleiding daarbij. De bijeenkomst wordt begeleid door een ergotherapeut die tevens ook cognitief revalidatie therapeut is. U kunt tevens aangeven waar u graag op in wilt gaan tijdens de bijeenkomst.

- Waar:** in de Welborg in Zundert
Wie: voor mantelzorgers die zorgen voor iemand met cognitieve problemen*
Wanneer: op dinsdag 12 februari van 19.00 tot 21.00
Kosten: geen
Aanmelden: Bij Steunpunt Mantelzorg via info@swzundert.nl of 076-5972200

Herinnering: aanvragen mantelzorgcompliment 2018

De gemeente Zundert spreekt graag haar waardering uit aan de mantelzorgers in de gemeente. Daarom wordt het Mantelzorgcompliment voor de tweede keer uitgegeven. Als dank voor de belangloze, intensieve zorg aan een hulpbehoevende in de directe omgeving, ontvangen mantelzorgers een cadeaubon van de gemeente. De mantelzorgers ontvangt € 100,- in de vorm van een cadeaubon in te wisselen bij tientallen winkels en ondernemers in gemeente Zundert. De cadeaubon is tot 1 januari 2020 geldig. Het mantelzorgcompliment 2018 kan nog tot 31 maart 2019 aangevraagd worden bij de gemeente Zundert. Klik [hier](#) voor het aanvraagformulier en de bijbehorende uitleg/voorwaarden. Het formulier is ook beschikbaar in onze folderkast bij ons kantoor in de Welborg. De hulpbehoevende dient de aanvraag in te dienen bij de gemeente, maar schroom niet deze regeling zelf bij hem/haar onder de aandacht te brengen.

¹ Hersenletsel kan diverse oorzaken hebben. Denk bijvoorbeeld aan: letsel door een ongeval, beroerte, infectie van de hersenen, tumor, epilepsie maar ook door ziekten als MS, Parkinson, Huntington en Alzheimer.

In 2019 is eigen bijdrage Wmo maximaal € 17,50

Vanaf 2019 verandert de eigen bijdrage voor hulp en ondersteuning vanuit de Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo). Dan betaalt iedereen maximaal € 17,50 per periode van 4 weken. In 2019 kijken we niet meer naar inkomen of vermogen bij de berekening van de eigen bijdrage voor de Wmo. Iedereen betaalt maximaal € 17,50 per 4 weken. Bent u getrouwd of heeft u een partner? En is minimaal één van u nog geen 66 jaar en 4 maanden (AOW-leeftijd)? Dan hoeft u geen eigen bijdrage te betalen voor hulp en ondersteuning vanuit de Wmo. Bereikt u in de loop van het jaar allebei de AOW-leeftijd? Dan wordt uw eigen bijdrage maximaal € 17,50 per 4 weken. Bron: CAK.nl

Gemeentes kunnen de eigen bijdrage nog verder verlagen, maar niet verhogen. Momenteel heeft Gemeente Zundert hier nog geen uitspraken over gedaan. Het CAK regelt de betaling van eigen bijdragen. Wat kunt u verwachten?

- nu tot en met februari 2019: U krijgt facturen voor hulp of ondersteuning vanuit de Wmo die u in 2018 heeft gehad.
- maart 2019: U krijgt een beschikking voor de eigen bijdrage Wmo in 2019. Die is maximaal € 17,50 per 4 weken.
- vanaf maart 2019: U krijgt facturen voor hulp of ondersteuning vanuit de Wmo die u in 2019 ontvangt

Met vriendelijke groet,

Judith Benckhuijsen

Namens het Steunpunt Mantelzorg

De Welborg 4 • 4881 CZ Zundert • T. 076-5972200 • info@swzundert.nl • www.swzundert.nl

Volg ons ook op Facebook!



U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u als mantelzorger staat ingeschreven of omdat u een relatie bent van SWZ. Wilt u zich afmelden voor deze nieuwsbrief? Neem dan contact met ons op via mail of telefoon.