

# Nieuwsbrief Stichting Welzijn Zundert

Editie 1 - 2019



In dit nummer

- 1 Ter info
- 2 Nieuwe vacatures
- 3 Openstaande vacatures
- 4 Uitnodiging kookclub voor vrouwen
- 5 Programma Alzheimer café 2019

## Ter info

In de afgelopen periode zijn er **3 vacatures** ingevuld. Er zijn ook vacatures ingevuld die niet in de nieuwsbrief hebben gestaan.

### Kookclub voor vrouwen

Op donderdag 17 januari start de eerste editie van de kookclub voor vrouwen. Jij komt toch ook? Voor meer informatie zie de uitnodiging in bijlage 1.

### Programma Alzheimercafé 2019

In bijlage 2 vind je het programma van het Alzheimercafé voor het eerste half jaar van 2019.

### Wanneer is het volgende Taalcafé?

Adres: De Anna School  
Berkenlaan 156  
4881 XE, Zundert

Programma Taalcafé

Datum	Begin	Einde
21 januari 2019	19.00 uur	20.30 uur
4 februari 2019	19.00 uur	20.30 uur
18 februari 2019	19.00 uur	20.30 uur
4 maart 2019	19.00 uur	20.30 uur
18 maart 2019	19.00 uur	20.30 uur
1 april 2019	19.00 uur	20.30 uur



## Nieuwe vacatures

### Concertbegeleider (eenmalig)

Op zaterdag 27 april wordt in Breda 538 Koningsdag gevierd. Jaarlijks goed voor een dag vol optredens van nationale en internationale artiesten. Jeroen, een gezellige, spontane jongen van 26 jaar uit Zundert, zou daar heel graag bij zijn. We zoeken iemand die het leuk vindt om met hem mee te gaan en samen een leuke dag te hebben. Jeroen heeft een lichte beperking waardoor het zonder begeleider niet mogelijk is om erbij te zijn. Het is vooral belangrijk dat hij een aanspreekpunt heeft. Het liefst vinden we iemand tussen de 18 en 40 jaar oud die wel van een feestje houdt. Omdat het eenmalig is, is het ideaal voor iedereen die van het vrijwilligerswerk wil proeven of die beperkt de tijd heeft. De kosten voor entree en vervoer worden vergoed.

**Planning:** Op zaterdag 27 april van +/- 15.00 tot 22.00 uur



Stichting Welzijn Zundert

## Nog openstaande vacatures

### Fietsmaatje

**Vincent** (44) uit Rijsbergen zoekt een fietsmaatje die met hem op pad wil. Door NAH is zijn coördinatievermogen niet optimaal, vandaar dat het fijn is om met iemand samen te fietsen. Vincent houdt wel van een geintje. Af en toe een terrasje pakken onderweg kan hij ook waarderen. We zoeken een vrijwilliger die van fietsen houdt, humor heeft en het voortouw kan nemen.

**Voorkeursdag:** maandag- of dinsdagmiddag.  
Wekelijks of tweewekelijks.

**Duur:** 1 jaar

### Gezelschap tijdens revalidatie

**Hugo** (52) heeft onlangs een hersenbloeding gehad. Gezien de herstelperiode die nodig is kan hij voorlopig niet werken. En dat werk is eigenlijk heel belangrijk voor hem om dat zijn sociale contacten vooral op de werkvloer plaatsvinden. Hij voelt zich dus best alleen. Zou je het leuk vinden om de komende periode af en toe op de koffie te gaan voor een praatje of een blokje om? We zoeken een nuchtere persoonlijkheid met een open mind.

**Voorkeursdag:** maandag, woensdag, vrijdag of in het weekend. 's ochtends of 's middags na 15.00 uur.

**Duur:** 1 jaar

### Een gezellig maatje

**Boris** (45) uit Zundert zoekt een maatje die samen met hem op een duofiets/tandem wil fietsen of wandelen om vervolgens een terrasje te pakken.

'Zolang het maar gezellig is' luidt het motto van Boris.

Daarnaast houdt Boris van lego bouwen, tv kijken (met slecht weer) en sjouwt hij graag. Boris heeft een beperking en is slechtziend, maar is zelfstandig en gebruikt geen hulpmiddelen.

Wel kan hij een arm gebruiken tijdens het lopen op onbekende routes.

Boris houdt van kletsen en is behulpzaam. Word jij zijn maatje?

**Voorkeursdag:** Af en toe op een avond of in het weekend.

**Duur:** 1 jaar



## Interesse?

Heb je vragen over of interesse in één of meerdere vacatures? Of ken je iemand die hier benieuwd naar is? Neem dan vrijblijvend contact op met SWZ. Telefoon (076-5972200) of loop gewoon even binnen op kantoor (werkdagen: maandag t/m vrijdag van 09.00 tot 17.00).

Dan kunnen we wat dieper ingaan op de openstaande vraag en samen bekijken of er mogelijkheden zijn voor een match. Uiteraard zal er altijd een kennismakingsgesprek plaatsvinden om te ontdekken of het in de praktijk ook klikt.



De **participatieraad** zoekt een nieuwe **vertegenwoordiger** voor de doelgroep:  
**Jeugd**

De Participatieraad Zundert is een onafhankelijk advies orgaan voor burgemeester en wethouders van de gemeente Zundert. Zij kan zowel gevraagd en ongevraagd advies geven.

De Participatieraad behartigt de belangen van alle inwoners van de gemeente Zundert.

De participatieraad geeft advies op een drietal beleidsterreinen, namelijk Jeugd, WMO [Wet Maatschappelijke Ondersteuning] en Participatie [Werk en Inkomen]. Ze komen daar maandelijks voor bij elkaar om te overleggen over deze beleidsterreinen. De vergaderingen zijn openbaar. Voor informatie naar de inhoud en data van de vergaderingen verwijzen wij naar onze website: [www.participatieraadzundert.nl](http://www.participatieraadzundert.nl);

Van de mensen die deze vertegenwoordiging willen invullen wordt verwacht dat zij voeling hebben met deze doelgroep. De sollicitatie kan worden gericht aan de voorzitter van de participatieraad:

Jan Koetsenruijter

Berkenring 12, 4881 HC Zundert of per e-mail: [koetsenruijter@home.nl](mailto:koetsenruijter@home.nl)

Wilt u geen nieuwsbrief meer ontvangen? Stuur dan een mail naar [info@swzundert.nl](mailto:info@swzundert.nl) om u uit te laten schrijven.

# SWZ Kookclub voor vrouwen

*Op donderdagavond 17 januari 2019 starten wij voor het eerst met een kookclub! De kookclub is bedoeld voor vrouwen uit verschillende culturen en achtergronden. Kom gezellig met ons mee koken!*

## **Het concept:**

Eens per maand is er een kookclub voor vrouwen. Alle deelnemers leggen zelf € 2,- in. Er worden vervolgens boodschappen gedaan en gezellig samen gekookt en gegeten. De (hoofd)kok is telkens een van de deelnemers die van te voren heeft aangegeven een gerecht voor te willen bereiden.

Aan het eind van het jaar worden alle gerechten samengevoegd in een 'kookboek', waarvan alle deelnemers een gratis exemplaar krijgen. Tijdens de kookclub leer je simpele gerechten te maken, maar het gaat vooral om het gezellig samen zijn.

## **Eerste kookclub op 17 januari**

Het is deze avond de bedoeling dat iedereen zelf een gerecht vanuit huis meeneemt om met elkaar te delen en samen op te eten. Er zijn vier ovens aanwezig, dus er kunnen nog gerechten worden opgewarmd.

## **Waar is de kookclub:**

Mencia Sandrode (school)  
Akkermolenweg 2D  
4881 BL Zundert

## **Wanneer is de kookclub:**

De eerste kookclub is op donderdagavond 17 januari vanaf 18.00 uur. Andere data en tijden volgen nog.

## **Wat kost de kookclub:**

De kookclub kost € 2,- per keer. Tijdens de eerste editie (17 januari) is de kookclub **gratis!**

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden. Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider. De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen. Alzheimer Nederland heeft meer dan 200 Alzheimer Cafés en enkele Alzheimer Theehuizen, waar de voorlichting in het Turks of Marokkaans wordt gegeven. Kijk op [www.alzheimer-nederland.nl/alzheimercafe](http://www.alzheimer-nederland.nl/alzheimercafe) voor een Alzheimer Café in uw buurt.



Word donateur  
Bank 2502

Vragen over dementie?  
Bel de Alzheimer-telefoon  
0800 - 5088  
dag en nacht bereikbaar

Postbus 183  
3980 CD Bunnik  
030 - 659 69 00  
[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)  
[info@alzheimer-nederland.nl](mailto:info@alzheimer-nederland.nl)  
twitter: @alzheimernl



# Programma Alzheimercafé Zundert 2019

In deze folder vindt u de thema's die in het eerste half jaar van 2019 behandeld gaan worden.

Iedereen is van harte welkom!

Elke tweede donderdag van de maand

Locatie: 't warm hart locatie De Willaert

[www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)

## Programma 2019

	Thema's
10 januari	<p>Wat is dementie?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Filmpjes die visualiseren wat dementie met de hersenen doet.</li> <li>- Gastspreker: Wendy Brugman Casemanager dementie</li> </ul>
14 februari	<p>De Diagnose</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hoe gaat diagnose stelling in zijn werk?</li> <li>- Spreker: Arts</li> </ul>
14 maart	<p>Filmavond</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Een film over mantelzorg en gevoelens</li> </ul>
11 april	<p>Hulpmiddelen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Informatie markt met voorbeelden en materialen van hulpmiddelen</li> <li>- Gastsprekers: fysio- en ergotherapeut en Mediplus</li> </ul>

9 mei	<p>Notaris</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Wat moet en kan ik allemaal regelen met de diagnose dementie?</li> <li>- Gastspreker: Een notaris</li> </ul>
13 juni	<p>Wat als thuis wonen niet meer gaat?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Uitleg over hoe de overgang van thuis naar een verzorgings- of verpleeghuis gaat.</li> <li>- Gastspreker: Wendy Brugman Casemanager dementie</li> </ul>
11 juli	<p>Muziekavond</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Een ontspannen avond met een lach en een traan.</li> </ul>
8 augustus	<ul style="list-style-type: none"> <li>- GEEN CAFE</li> </ul> <p>Inloop 19:00 uur Start programma 19:30 uur Einde 21:30 uur</p>

Meer informatie: T 06-51723594

E-mail: [alzheimercafe.willaert@avoord.nl](mailto:alzheimercafe.willaert@avoord.nl)

Het Alzheimercafé Zundert wordt georganiseerd door: Avoord, Surplus, Thebe, Stichting Welzijn Zundert en de gemeente Zundert.