



Maand van de Mantelzorg 2018



Beste mantelzorger,

Op 10 november is het weer de landelijke Dag van de Mantelzorg. Voor Zundertse mantelzorgers is er een speciaal programma georganiseerd met diverse ontspannende en informatieve activiteiten in de Maand van de Mantelzorg. Als mantelzorger gaat je tijd, energie en aandacht geregeld uit naar zorg voor je naaste(n). In de Maand van de Mantelzorg is het tijd voor jou!

Activiteitenprogramma

High tea Bij de Nonnen

ontspannen, ontmoeten

Laat je verwennen met goed eten in goed gezelschap. Met de ambiance en kwaliteit die je gewend bent van Bij de Nonnen. Startend met heerlijke zoetigheden om in de volgende gang juist de hartige smaken op te zoeken en tot slot een klein dessert. Dit alles in combinatie met de lekkerste thee en koffiesoorten. Je bent van harte welkom op zaterdag 10 of vrijdag 16 november om 12.00 in Restaurant Bij de Nonnen aan de Molenstraat 11 in Zundert.

Wegwijs in de zorg

informatief

Veel mensen vinden het lastig om de juiste zorg te organiseren. Er zijn zoveel wetten en loketten dat je door de bomen het bos niet meer ziet. In deze presentatie gaan we in op alle zorgwetten en de manier om hiervoor in aanmerking te komen. Als je bijvoorbeeld hulpmiddelen nodig hebt bij wie moet je dan aankloppen? Hoe regel je de nodige hulp bij persoonlijke verzorging? En hoe zit het met de eigen bijdrage? Mantelzorgmakelaar Renate Sauerwald maakt ons wegwijs in zorgland.

We behandelen: Zorg verzekeringen wet (Zvw); Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo); Wet langdurige zorg (Wlz) en de Jeugdwet.

Je bent van harte welkom op maandag 12 november in de Welborg in Zundert. Inloop vanaf 19.00. De presentatie duurt van 19.30 tot 21.00.

Tillen en transfers voor de mantelzorger

informatief, workshop

Dag in dag uit voor een chronisch of langdurig zieke naaste zorgen kan lichamelijk erg zwaar zijn. Om mantelzorg te kunnen blijven bieden is het belangrijk dat je eigen werkhouding goed is, zodat je het lichamelijk vol kan houden en klachten bij jezelf voorkomt.

Tijdens deze workshop gaan we in op de manier van zorg en begeleiding bieden bij de meest voorkomende dagelijkse activiteiten. De inhoud van deze workshop is:

- Achtergrond informatie over tillen.
- Praktisch oefenen met de meest voorkomende situaties: transfer maken in/uit de stoel, begeleiding bij in/uit de auto, helpen met in/uit bed gaan, verplaatsen in het bed, duwen in de rolstoel en welke hulpmiddelen kunnen van meerwaarde zijn in de thuissituatie.
- Tijd voor vragen vanuit de mantelzorgers.

Je bent van harte welkom op donderdag 8 november in de Welborg in Zundert. Inloop vanaf 19.00. De workshop duurt van 19.15 tot 21.00

Ben ik mantelzorg?

Zelf sta je daar misschien niet eens bij stil; je geeft de zorg vanuit persoonlijke betrokkenheid. Degene aan wie de zorg geboden wordt, is meestal een familielid (ouder, partner, kind, zus, opa of oma), vriend(in) of iemand uit de buurt. Het geven van mantelzorg wordt vaak als iets vanzelfsprekends gezien; een kind heeft een beperking, een vader begint te dementeren of een partner krijgt een chronische ziekte. Het kan iedereen overkomen. Herken jij je in voorgaande omschrijving? En woon je in de gemeente Zundert? Dan bent je van harte uitgenodigd voor de Maand van de Mantelzorg. Je mag dit bericht ook verspreiden onder andere mantelzorgers.

Aanmelden

Je kunt jezelf of iemand anders aanmelden voor één of meerdere bijeenkomsten. Dit doe je door een e-mail te sturen aan info@swzundert.nl onder vermelding van "Maand van de Mantelzorg" of te bellen naar 076-5972200. Alle activiteiten zijn kosteloos te bezoeken na aanmelding. Geef dieet/allergiewensen in geval van de high tea aan ons door zodat we daar rekening mee kunnen houden.

Graag tot ziens in de Maand van de Mantelzorg 2018!

Stichting Welzijn Zundert organiseert de Maand van de Mantelzorg in samenwerking met:

